



Jaarverslag stichting Munira 2023

Voorwoord

Met een voldaan en trots gevoel kijken we terug op alle activiteiten van stichting Munira in 2023. Dankzij de inzet en het enthousiasme van onze vrijwilligers is er veel werk verzet en hebben we veel goede ervaringen opgedaan en mooie momenten beleefd.

Het project Groen Geluk op zorgtuin, samenwerking verdiepen middels de visie positieve gezondheid versterkt de verbindingen rond de zorgtuin.

We hebben ons ingezet om met de gemeente de 'inzet van de zorgtuin' beter inzichtelijk te maken en naar waarde te schatten. Hiervoor hebben we onder andere een aantal bezoeken en gesprekken met de wethouder mevrouw W. Godin gevoerd. Dit heeft teweeg gebracht dat de gemeente de werkzaamheden op de zorgtuin als volgt formuleert:

'Verbeteren van de mogelijkheden voor inwoners om elkaar laagdrempelig te ondersteunen (versterken zelfredzaamheid) – verbeteren van de mogelijkheden voor inwoners om elkaar laagdrempelig te ontmoeten, zich te ontplooien, te ontspannen en elkaar te helpen (versterken samenredzaamheid). De ontmoeting activiteiten van de zorgtuin Gorssel is een laagdrempelige algemene voorziening in het kader van maatschappelijke ondersteuning. Uw organisatie biedt een groepsaanbod voor ontmoeting en praktische ondersteuning waarmee de zelf en samenredzaamheid van inwoners wordt versterkt. Ook draagt de zorgtuin bij aan preventie en vroeg signalering. U richt zich op een diverse mix van inwoners die minder zelf en samenredzaam zijn en/of dreigen te worden.'

Met veel inzet en plezier hebben vrijwilligers zich kunnen blijven inzetten onder andere voor het ontvangen op de tuin van de alleroudsten en ouderen van onze samenleving. Ook is hebben een aantal Oekraïense dorpelingen actief geparticipeerd in de programma's. Het verzorgen van de groene belevingsprojecten jeugd en de verbouw van groenten voor de voedselbank was wederom een succes. Kortom met veerkracht van alle betrokkenen is het jaar 2023 heel succesvol verlopen. We zijn dankbaar voor de voortzetting van het twee jarig project Groen Geluk op de zorgtuin. Onze visie Positieve Gezondheid leven we voor en inspireert bezoekers en onze stakeholders.

Op onze website www.stichtingmunira.nl staat ons jaarverslag 2023 en de jaarrekening 2023, door onze accountant beschikbaar is gesteld.

We concluderen dat we in 2023 wezenlijk hebben bijgedragen om de doelstellingen van onze ANBI-stichting te realiseren.

Met veel dank aan de fondsen en donateurs die dit mede mogelijk hebben gemaakt. Hieronder volgt een kort verslag van de lopende projecten: zorgtuin Gorssel en de voorbereiding voor de projecten leesbevordering 2024

Namens het bestuur van Stichting Munira

Evelien van Dort, voorzitter

Project: Zorgtuin Gorssel aan de IJssel

1.0 Activiteiten

1.1. Dagbeleving in samenwerking met zorginstelling stichting Sutfene. Dit programma hebben we alleen in de zomermaanden.

1.2. Inhoudelijke activiteiten: tuinprogramma's

1.2.1. Lezingen en rondleidingen op de zorgtuin om onze visie te delen.

1.2.2. Van de rolstoelvriendelijke plantbakken op de tuin, wordt door de ouderen en alleroudsten van onze samenleving dankbaar gebruik gemaakt.

Tevens is het tuinbezoek in de zomermaanden een officieel onderdeel van het activiteitenprogramma van Sutfene: de Borkel en de senioren groep Gorssel.

1.2.3. Bloemenvreugde: een vijftal vrijwilligers van de zorgtuin brengt trouw de zelfgekweekte bloemen naar het zorgcentrum en naar ouderen in de buurt. Een respectvol gebaar naar onze ouderen. Dit versterkt ook de onderlinge contacten zowel in het zorgcentrum, de buurt als ook met de zorgtuin.

1.2.4 Bezoekers: Kunst en ontmoeting. Een programma waar een kunstzinnige activiteit: tekenen, schilderen en dichten een betekenisvolle ontmoeting en verbinding geeft.

1.2.5. In de zomermaanden hebben we een educatief programma over de moestuin voor de bovenbouw leerlingen van de basisschool verzorgd. Daarna gingen de leerlingen op school de geoogste groenten van de zorgtuin bereiden tot heerlijke gerechten.

1.2.6. Groenteoogst door vrijwilligers, de oogst is tijdens het hele seizoen wekelijks geschonken aan de voedselbank Zutphen. Door uitbreiding van de groente vakken is dit geïntensiveerd. Zo hadden we in de winter een enorm grote oogst boerenkool.



1.3. Onderhoud zorgtuin

De zorgtuin wordt wekelijks onderhouden door de vrijwilligers: grasmaaien, houthakken, huisje poetsen en nog heel veel meer kleine en grote klussen waardoor de tuin er ten behoeve van onze doelgroepen zo mooi bijligt.

1.4. Tiny Forest. We hebben een gedeelte van de tuin vast vrij gemaakt om in het voorjaar (NLdoet) een grote diversiteit aan inheemse bomen en struiken te planten om de biodiversiteit te vergroten. De tiny forest is wegens succes uitgebreid.

1.4. Participatie buurt

1.4.1. Met NLdoet en het oogstfeest heeft de zorgtuin een mooi programma verzorgd en kreeg de tuin zeer veel belangstelling. Met phet rogramma Groen Geluk hebben we extra veel bezoekers mogen ontvangen onder ander van SWL stichting Welzijn Lochem, de gemeente en 't Baken. De opzet van de zorgtuin wordt als voorbeeld genomen van 'community building.' Een van de uitdagingen in deze tijd om vanuit burgerparticipatie en samenwerking een zorg in de buurt te versterken. De zorgtuin is hier al veetien jaar een voortrekker in.



Onze oogst van die dag 350 kilo pompoenen en kisten vol appels werden geschonken aan de voedselbank Zutphen. Later in het seizoen volgden nog veel kratten boerenkool voor de voedselbank.

Daarna evalueerden we met de vrijwilligers van de zorgtuin de activiteiten van het zorgtuinjaar en blikten we vast vooruit naar 2024



1.5.1

Lezingen en rondleidingen op de zorgtuin voor kleine tuingroepen en belangstellenden. Regelmatig geven vrijwilligers rondleidingen en beantwoorden vragen. Vanuit de zorgtuin wordt actief geparticipeerd bij overleg Stichting Welzijn Lochem SWL en de vrijwilligerscentrale Lochem voor ondersteuning vrijwilligers alvorens het arbeidsproces te kunnen instappen. De opzet en visie van de zorgtuin inspireerden deze bezoekers. De dementie vriendelijk aanpak op de tuin is wederom een voorbeeldfunctie voor andere organisaties. In het Caribisch gebied: Bonaire is er vanuit de zorgtuin organisatie vanuit de vraag van en in samenwerking met de stichting Alzheimer Bonaire een presentate verzorgd

over community building, belevingsgerichte benadering van mensen met dementie en de betekenis van groen in de zorg.



1.5.2. De coördinator van de zorgtuin Gorssel participeert in een speciale commissie van SWL die zich over de lokale voorzieningen van de senioren buigt.

1.5.3. De coördinator van de zorgtuin participeert in een project van de SWL 'Samen verbinden' om 'eenzaamheid' vanuit domein overstijgende aanpak en burgerparticipatie te verminderen/aandacht te geven.

2.0. PR

2.1. Aan de informatievoorziening (PR) is bijgedragen door het maandelijkse website onderhoud, twittercontact, zorgtuin artikelen in de Gids (lokaal weekblad). We zijn ook blij met de contacten en samenwerking met N.S.G.K.



3.0 Interne organisatie.

3.1 Vrijwilligersbeleid: De coördinator van de zorgtuin heeft contact met de vrijwilligers die op verschillende dagdelen aanwezig zijn. Gedurende het seizoen waren er gezamenlijke activiteiten voor alle vrijwilligers. Deze activiteiten zijn dit jaar uitgebreid met het programma 'Groen geluk' waar ook dorpeelingen van Oekraïense afkomst, en senioren uit te buurt actief

aan deelnamen. Deze activiteiten hadden allen een link met de visie 'positieve gezondheid', middels thema's: brede kijk op gezondheid, betekenisvolle activiteiten en vooral ook uitwisseling en gesprek over dingen die er toe doen. De activiteiten zijn door de stichting samen met de vrijwilligers aangeboden en werden zeer goed bezocht en gewaardeerd. Deze activiteiten, de gezamenlijk NL buurt en het oogstfeest dragen bij aan de onderlinge cohesie. Dankzij de aanwezigheid van de vrijwilligers gedurende bijna alle werkdagen is de zorgtuin dit seizoen in de zomermaanden voor bezoekers geopend.

3.2. Het bestuur van de stichting heeft regelmatig telefonisch overleg. Er zijn in het voor en naseizoen een drietal vergaderingen geweest om de organisatorische zaken te bespreken. Het bestuur heeft zich ingezet om de doelstellingen van de projecten inhoudelijk uit te dragen door middel van lezingen en publiciteit. Daarnaast heeft het bestuur zich ingezet voor fondsenwerving en contact met donateurs, gemeenteraad, dorpsraad, beleidsmakers enzovoort.

De doelstellingen van de stichting zijn in het jaar 2023 weer ruimschoots bereikt

Doelstellingen: *-een meerwaarde creëren voor mens en natuur door bevorderen van natuurbehoud*

-het verlenen van diensten aan de gemeenschap en de Nederlands gemeenschap in het bijzonder

4.0 Zorgtuin 2024

In de zorgtuin zetten we de bovenbeschreven succesvol verlopende activiteiten voort.

We zijn zeer dankbaar dat het tweejarig project Groen Geluk kan worden gecontinueerd, dank aan het Oranje Fonds. We gaan heel graag door, er is een mooie basis gelegd. Zoals eerder gezegd hebben we als organisatie veel tijd geïnvesteerd in de samenwerking met gemeente en SWL om tot een gestructureerde samenwerking te komen, onder andere in participatie (tot nu toe vooral meedenken aan de vergadertafel en voorbeelden te geven uit de zorgtuinpraktijk). We gaan ervan uit dat deze investering in 2024/2025 zijn praktische vruchten gaat geven. Ook de welzijnsorganisaties zullen met de nieuwe beleidslijnen (o.a. door Gala en Isa) hopelijk eindelijk meer op samenwerking en inhoud gaan inzetten. De financiële support van de gemeente zien we ook als een positieve uiting op onze inzet. Super mooi!

5.0 Project leesbevordering

5.1 Lezen en schrijven vergroten je wereld 2023.

De aanvraag bij van het project *Statia, deel het verleden en ga voor de toekomst* van 1 tot en met 12 maart 2024 is inhoudelijk uitgewerkt en ingediend. *De aanvraag door DNB Fonds deelgebied Caribbean in samenwerking met PBCCG is goedgekeurd en wordt verder voorbereid.*

Het thema 'herdenking van het slavernijverleden' biedt een enorme kans om de jeugd op Statia op een zo breed mogelijke wijze, te verbinden met hun verleden, omgeving en zichzelf, gericht op hun toekomst.

Algemene opzet: Het geven van workshops ‘Lezen en Schrijven vergroten je wereld’ op de basisscholen in het Caribisch gebied

Het stimuleren van schrijven in vrije opdrachten zoals je ‘eigen verhaal schrijven’ versterkt het engagement van het kind met zichzelf en zijn of haar omgeving. Een ‘eigen verhaal schrijven’ daagt het kind uit om in taal uit te drukken wat hij of zij belangrijk vindt. Eigen gedachten verwoorden, versterkt het zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en identiteit van het kind.



Een ‘eigen verhaal schrijven’ daagt het kind uit om in taal uit te drukken wat hij of zij belangrijk vindt. Eigen gedachten verwoorden, versterkt het zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en identiteit van het kind.

De schrijfopdrachten sluiten aan bij het thema vriendschap of zijn eigen wensen voor hun eiland of voor hun toekomst, of dingen waar ze mee bezig waren en die ze belangrijk vinden. De verwerking is per groep verschillend. Verhalen worden opgeschreven en (samen) uitgetypt, verhalen worden omgezet in een rap en voorgedragen en verhalen worden gecomprimeerd tot zinnen op kleine briefjes.

Leerkrachten (en schooldirectie) zijn zeer enthousiast over deze opzet en ook trots op hun leerlingen. De kinderen leven met veel aandacht voor elkaar, de natuur en de wereld. Het uitdrukkingsvermogen in geschreven taal blijft een enorme uitdaging. Sommige verhalen worden viertalig opgeschreven, (door elkaar geklusterde zinnen) maar de inzet en het resultaat geven moed. Leerlingen willen zelf doorgaan met schrijven: een eigen verhaal of in een dagboek. Ook leerkrachten geven aan om meer tijd en aandacht aan ‘creatief’ schrijven te geven.



5.3. Lezen en schrijven 2024

Lezen en schrijven vergroten je wereld 2024.

- 1) Van 1 tot en met 12 maart 2024: project *Statia, deel het verleden en ga voor de toekomst*, op alle basisscholen van sint Eustatius leerlingen van 9-12 jaar. In nauwe

samenwerking met foundation REAL-C, openbare bibliotheek sint Eustatius en Statia government.

- 2) November 2024 Bonaire: 'lezen en schrijven vergroten je wereld basisscholen Bonaire in aanvraag.

De intentie is om de succesvolle samenwerking met organisaties op Caribisch Nederland voort te zetten.

De kracht van (boeken)lezen en een verhaal schrijven is niet alleen verbeteren van taalvaardigheid. Lezen en schrijven versterken de eigen beleving, geven inzicht in persoonlijke eigenschappen en die van een ander en versterken het zelfvertrouwen van kinderen.

Je 'eigen verhaal schrijven' daagt het kind uit om in taal uit te drukken wat hij of zij belangrijk vindt. Eigen gedachten verwoorden, versterkt het zelfvertrouwen, zelfredzaamheid en identiteit van het kind.

6.0. De doelstelling van stichting Munira is onder andere: *Het bevorderen van de creatieve ontwikkeling en welzijn van de opgroeiende mens tot een volwaardig en geletterd lid van de samenleving* is op deze wijze vormgegeven.

Onze opzet om veel kinderen met ons leesprogramma te bereiken door samen te werken met de basisscholen, de openbare bibliotheek en lokale betrokkenen is ruimschoots bereikt. Ook de inzet om meer aandacht voor het Nederlandstalige kinderboek te vragen en het stimulerende effect van lezen op de (taal)ontwikkeling van kinderen is zeker gehaald.

Bestuurssamenstelling 2023: Evelien van Dort, voorzitter, Joke Butler, penningmeester en Joke Smith, secretaris.

7.0 Financiën stichting Munira

De jaarrekening 2023 is door KAB-accountant opgemaakt. Verschillende fondsen en particuliere donateurs hebben de stichting gesteund, zie website www.stichtingmunira.nl.
Er zijn geen mensen in dienst van de stichting.