



Gedragsregels na plaatsen immmediaat prothese:

Nazorg

De eerste dag zal uw nieuwe prothese waarschijnlijk niet meteen lekker zitten. Het kan klemmen en soms pijn veroorzaken. Toch mag u het **niet** uit uw mond halen. Omdat uw tandvlees daarna kan zwellen, zal de prothese niet meer goed in uw mond passen.

De eerste uren na het trekken van uw tanden kunnen de wonden nog een beetje na bloeden. Dat kan uw speeksel rood kleuren. Dit zal vrij snel ophouden. Dan neemt het speeksel ook weer de normale kleur aan. Dat betekent niet dat de wonden helemaal zijn genezen. De eerste 24 uur mag u **niet** spoelen. Er vormen zich namelijk bloedstolsels in de wonden. Als u spoelt, laten die stolsels los en begint het bloeden opnieuw. Drinken mag wel. Na **een dag of na overleg** met de tandarts mag de prothese uit uw mond. De prothese in ieder geval dragen tot een half uur voor de eerste nacontrole dan mag de prothese even uit om gereinigd te worden. Spoel de prothese af en borstel deze schoon. Om uw mond te reinigen, kunt u deze voorzichtig spoelen met lauw water (geen kracht met de wangen zetten alleen uw hoofd van links naar rechts bewegen).

Na 2 dagen kunt u starten met een chloorhexidine-spoeling 0.06%, 's ochtends en tevens 's avonds voor het slapen gaan. (Bijvoorbeeld Parodontax® of Gum Gingidex®) Na een paar dagen beginnen de wonden te genezen en zal de pijn verdwijnen. U zult dan langzaam wennen aan uw prothese.

Er is een kleine kans dat het bloeden niet overgaat, ondanks de genomen voorzorgsmaatregelen, neemt u dan contact met ons op.

Na het trekken van de tanden/kiezen een begin dosering van 2 paracetamol tabletten (2x 500 mg) aanhouden. Lees wel de bijsluiter i.v.m. de te gebruiken hoeveelheid, afbouwen naar een dosering van 1 paracetamol per 3 a 4 uur. Neem in elk geval niet zomaar een pijnstiller. Sommige pijnstillers kunnen het bloeden juist verergeren. Bij hevige aanhoudende pijn, aarzelt u dan niet om contact met ons op te nemen. Eventueel mag u vanaf de 2^e dag beginnen met Brufen Bruis 600mg.

Probeer druk op het hoofd te vermijden, dus ook niet het hoofd naar beneden bewegen.

Vermijd de 1^e week de felle zon en de sauna. U kunt eventueel koelen met een coolpack of ijs, 10 minuten koelen, dan 60 minuten rust. Zorg er wel voor dat u er een theedoek tussen legt. i.v.m. vriesbrandwonden die anders kunnen ontstaan.

Zolang de verdoving werkt, moet u goed opletten dat u niet op wang of tong bijt. Niet roken en geen alcohol gebruiken, dit belemmert de genezing van de wond en veroorzaakt pijn.

Vermijd de eerste dag te heet, pittig eten en melk producten.

Wij raden u aan om zacht voedsel te eten.





Praten

Met uw nieuwe prothese praat u in het begin wat onwennig, u slist bijvoorbeeld, of bepaalde klanken klinken anders dan u gewend was. Het is alsof u met een volle mond praat. Dit is normaal uw mond moet nog wennen aan uw nieuwe prothese. Meestal gaat het na een paar dagen een stuk beter.

Schoonmaken

Uw prothese is nu nog nieuw en mooi dat wilt u graag zo houden. Daarom moet u net zo als bij eigen tanden en kiezen, uw prothese verzorgen.

Als u het niet regelmatig schoonmaakt, blijven er voedselresten achter. Zowel op uw prothese als er onder. Als u deze niet verwijdt, kan uw tandvlees op den duur gaan ontsteken. Reinig uw prothese daarom zorgvuldig na elke maaltijd.

Leg uw prothese in ieder geval één keer per week een nachtje in verdunde natuuraazijn.

Gebruik geen bruismiddelen; de weekmakers in de kunststof verdwijnen, eerdere breuk is het gevolg. Leg uw gebit nooit in heet water en gebruik zeker geen bleekwater of schuurmiddel.

Houd behalve uw prothese ook uw eigen mond schoon. Spoel in het begin, als de wonden nog niet helemaal zijn genezen, uw mond na elke maaltijd met een beetje lauw water. Daarna kunt u uw tandvlees beter met een zachte tandenborstel poetsen. Masseer met een zachte tandenborstel minstens een keer per dag het slijmvlies waarop uw prothese rust. Maak ook uw gehemelte schoon, ook daar kunnen voedselresten zitten.

Slapen met of zonder gebit

Uw kaken hebben even nodig om aan de prothese te wennen. Laat uw prothese de eerste week dan ook 's nachts in uw mond.

Daarna is het juist beter om de prothese voor u gaat slapen wel uit te doen. Op die manier geeft u ook uw kaken rust. Vindt u het vervelend om met lege mond te slapen? Doe dan alleen de bovenprothese in.

Laat uw mond minstens 1 maal per jaar controleren op veranderingen aan slijmvlies.