

ANDERS LEREN MET PAARDEN

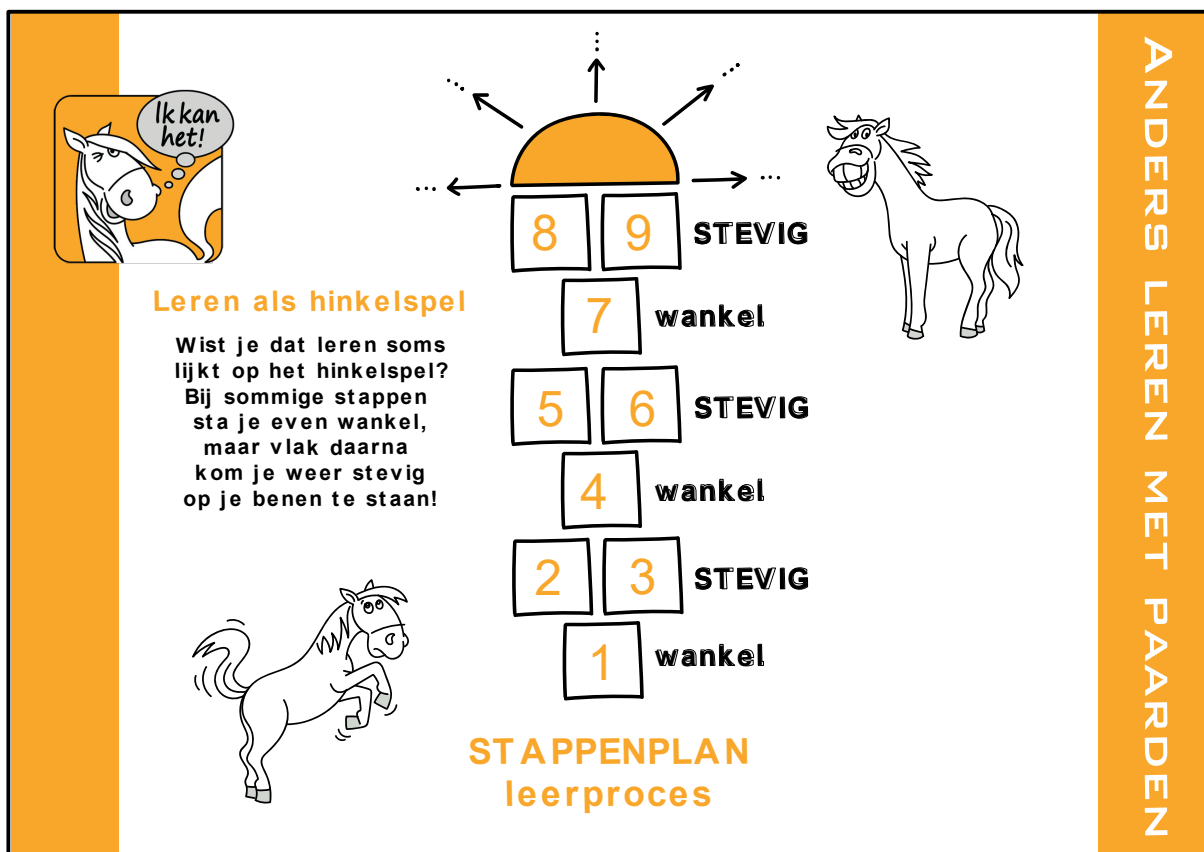
PRESENTEERT



DE BUITENKLAS
VOOR KIDS DIE ANDERS LEREN

DE BUITENKLAS 013 - ANDERS LEREN MET PAARDEN

Ben jij tussen de 4 en 14 jaar en lukt het je niet om (alle dagen) naar school te gaan? Vind je paarden leuk en ben je graag buiten? Ben je niet bang voor een flinke plensbui, modder aan je schoenen of vieze handen? Dan ben je welkom in De Buitenklas 013. Je helpt mee met de verzorging van de paarden en hun paardenparadijs. Wat is allemaal nodig om dit stukje natuur en alles wat er leeft gezond en in balans te houden? Je leert heel veel over paarden, hun omgeving en jezelf!



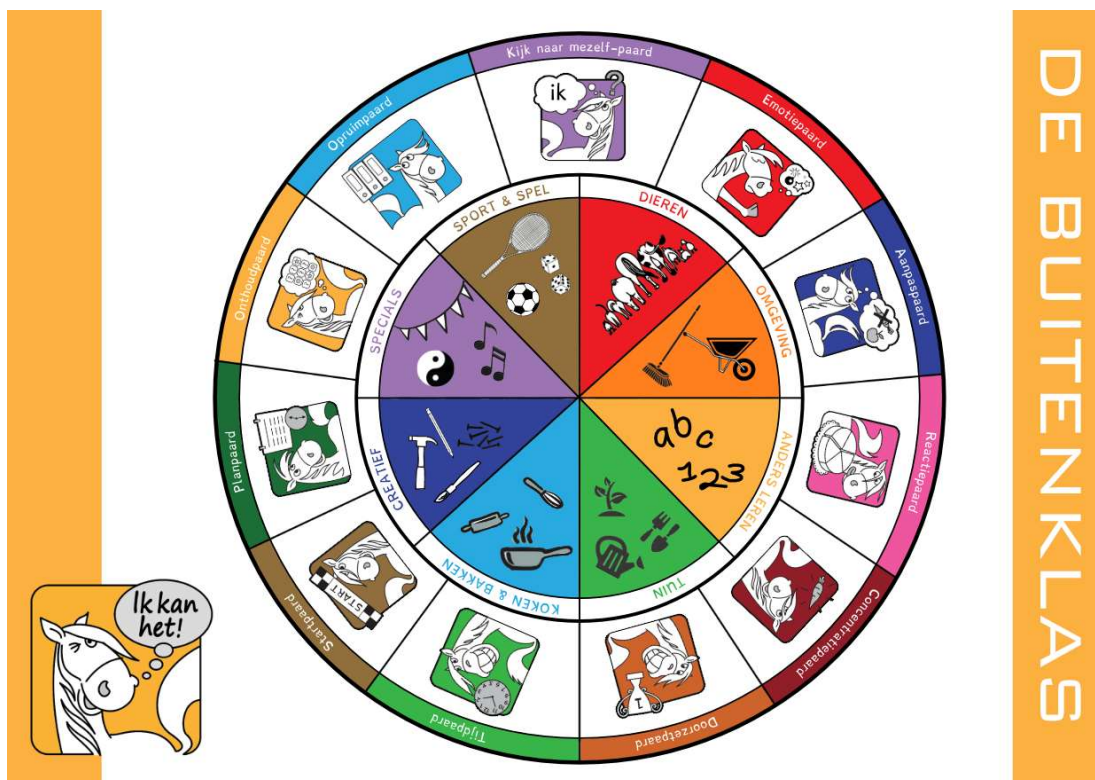
In De Buitenklas 013 doe je veel dingen die je niet op school doet. Bij ons leer je niet aan een tafeltje uit een boek, maar door lekker bezig te zijn en alles echt te ervaren. We hebben paarden, een bos, geitjes, kippen en hanen, ruimte om te bewegen, ruimte om mee te denken... En we zitten ook nog eens middenin het Stadsbos013 waar we volop op expeditie kunnen gaan. Zoals bijvoorbeeld naar de

Groeiuin013. Je helpt mee om ons stukje van de wereld een beetje beter en mooier te maken voor de paarden. Je leert veel over paarden en de natuur. Zo groeit niet alleen onze mooie paardenplek maar jijzelf ook. Want je ontdekt veel dingen over jezelf waar je trots op zult zijn. Dingen waarvan je misschien niet eens wist dat je het in je had. Zodat jij ook kunt zeggen 'Ik kan het!'

WAT KUN JE ALLEMAAL DOEN IN DE BUITENKLAS?

We hebben alle activiteiten ingedeeld in acht onderwerpen. Die zie je hieronder in de binnenste ring.

In de buitenste ring zie je een kudde van elf paarden die ook onderdeel zijn van jouw systeem en die we beter leren kennen en die we kunnen gaan trainen.



Dieren

In onze 013- kudde werken we met Abdullah, Sterre, Una, Lancelot, Rakker, Flietje, Tinky Winky en Cindy. Zij hebben elke dag verzorging nodig. In de ochtend help je hierbij. De meeste paarden zijn al bejaard (20+) en hebben daarom nog wat extra speciale zorg nodig. Superfijn dat jij daarbij komt helpen.

Omgeving

We hebben een mooi plekje midden in het Stadsbos013. Het bos, de wei, de speeltuin en het restaurant zijn plekken waar we

welkom en te gast zijn. Dus hier ga jij samen met ons ook zorg voor dragen.

Anders leren

We houden van bewegen en van paarden en bouwen graag superleuke parcoursjes waarbij je op of naast het paard leert. Denk dan aan spelling, lezen, klokkijken, werkwoordspelling, tafels, optellen en aftrekken, breuken, procenten en kommagetallen...

Tuin

Als je nog geen groene vingers hebt, dan krijg je ze wel bij ons! Daarvoor kunnen we op expeditie naar de Groeituin013 iets verderop in de straat. Daar leren we over zaaien, de groei van planten, over oogsten en beleven we alle seizoenen op een heel natuurlijke manier.

Koken & Bakken

Voeding is belangrijk. Van teveel slechte voeding word je ziek. Misschien merk je dat niet direct, maar over langere tijd wel. Maar wat is gezond voor paarden? Wat niet? Wat is gezond voor ons? Wat niet? Wie hebben er een dieet/allergie? We hebben picknicktafels waar we voor onszelf en/of voor de paarden kunnen kokkerellen.

Creatief

Ook leren we veel over de karakters van de paarden en over onszelf. Wat is onze plek in de kudde en hoe zet ik mijn talenten in. Gaan we onze eigen kudde door middel van een **PaardenPraatPlaat** in beeld brengen. Maar ook gaan we aandachtig kijken naar de omgeving van de paarden en bouwen we misschien wel

een nieuwe schuilplek voor de paarden of voor onszelf in het bos.

Specials

Er is ook altijd wel iets te vieren! Jouw verjaardag, een paardenverjaardag, dat het lente geworden is, dat een paard iets bijzonders geleerd heeft. Daar besteden we dus ook aandacht aan. Paarden en muziek zijn ook een mooie combinatie. Soms zingen we liedjes en doen we dansjes samen met de paarden.

Sport & Spel

Is het weer een keertje even echt heel slecht? Dan doen we een spelletje in de grote schuur of in de stal. Maar voor de rest zijn we buiten, buiten en nog eens buiten. Je beweegt daarbij sowieso veel en mocht je nog meer energie hebben, dan kunnen we badmintonnen, boogschieten, jeu de boules spelen of midgetgolf op het terrein doen. Of we doen een potje paardenvoetbal tegen elkaar, want onze paarden zijn echte sterspelers! We kunnen bijvoorbeeld ook Kubb of Mólkky doen in het bos of de rijbak.

HOE ZIT HET MET JOUW BREINPAARDEN?

Wist je dat je elf breinpaarden hebt? Die hebben allemaal hun eigen kwaliteit. Dat zie in je de cirkel om de activiteiten heen. Wist je ook dat als je ergens succes in wilt hebben, je breinpaarden veel belangrijker zijn dan je IQ? Deze paarden helpen je om je IQ goed in te zetten, dus om 'uit je te laten komen, wat er in je zit'.

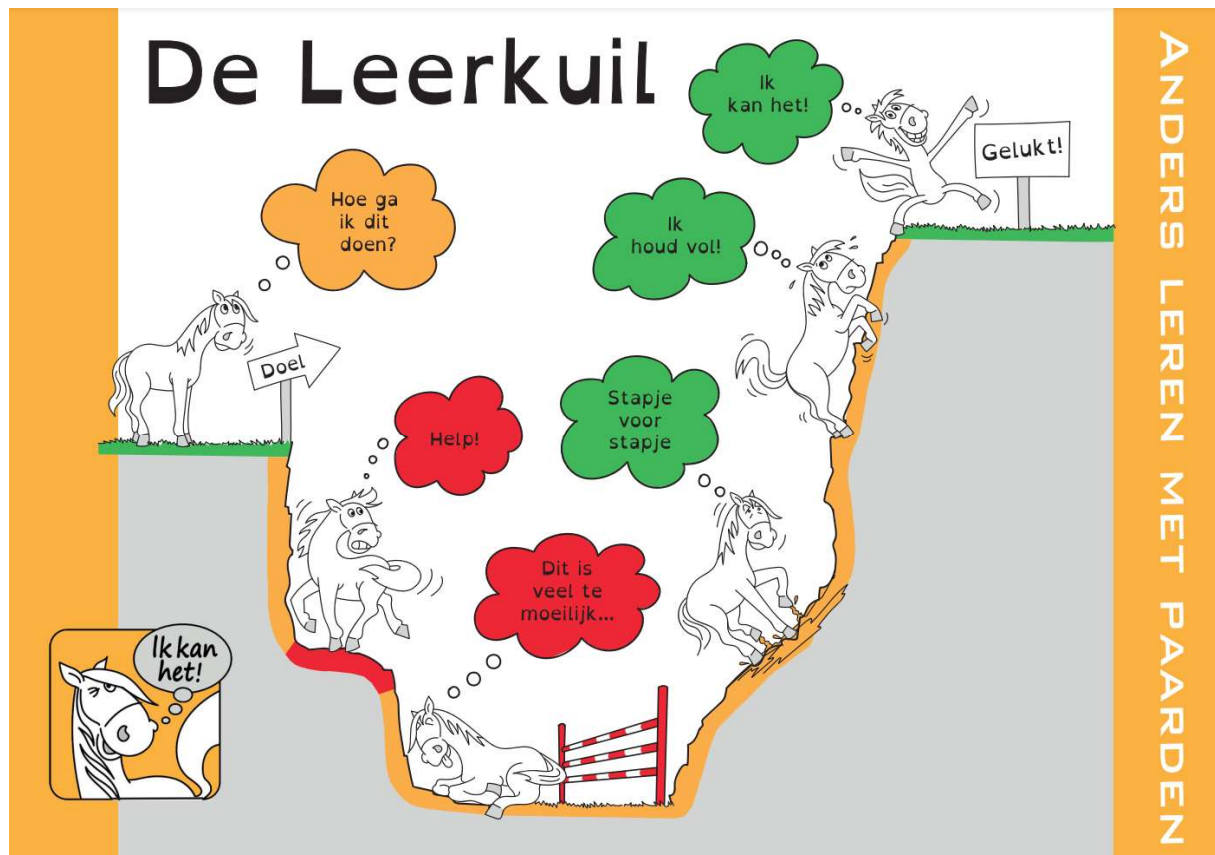


Terwijl je bij De Buitenklas 013 met een activiteit bezig bent, helpen je breinpaarden je daarbij. Je moet bijvoorbeeld iets plannen of de tijd in de gaten houden, je bent met iets lastigs bezig en je moet echt doorzetten om het voor elkaar te krijgen of je had iets in gedachten maar het loopt ineens anders en je moet even aanpassen... Dan heb je jouw Planpaard, Tijdpaard, Doorzetpaard en Aanpaspaard al nodig. En die hebben nog meer maatjes!

Als je bij ons aan de slag gaat, zoeken we in de eerste sessie uit hoe krachtig jouw kudde is, zodat we weten welke paarden al op kracht zijn en voor welke paarden we nog een trainingsplannetje moeten bedenken. Zo weten we waar we rekening mee kunnen houden.

DE KRACHT VAN JOUW GEDACHTEN

In De Buitenklas 013 werken we met een positieve 'mindset'. Iedereen kan nieuwe dingen leren, dat kan door gewoon doen, door te spelen, door te ontdekken en door te spieken bij anderen.



Mindset

Dat gaat over de kracht van je gedachten. We werken met rode en groene gedachten. Wanneer iets ingewikkeld is, kijken we hoe we het in kleinere en gemakkelijkere stapjes kunnen opdelen. Op welke manieren kun je positief leren? Wanneer zit jij in de leerkuil en hoe diep is de leerkuil? Hoe voorkom je dat je in de paniekzone komt en wat heb je nodig om terug te gaan naar de leer- en chillzone? Dat geldt zowel voor de paarden als voor ons mensen.

Leerdoelen

Ook daar werken we mee. Je bent voor ons goed zoals je bent net zoals onze paarden. Je gaat in onze kudde samen nieuwe dingen leren als je ze wilt leren en nodig hebt. Op jouw tempo en op jouw manier. Je bent vooral in De Buitenklas 013 om over jezelf te leren via de paarden. Op een mooie, fijne plek waar je helemaal jezelf kunt zijn, je jezelf fijn kunt voelen en op je eigen manier kunt ontdekken wat je wilt ontdekken.

EEN OCHTEND IN DE BUITENKLAS

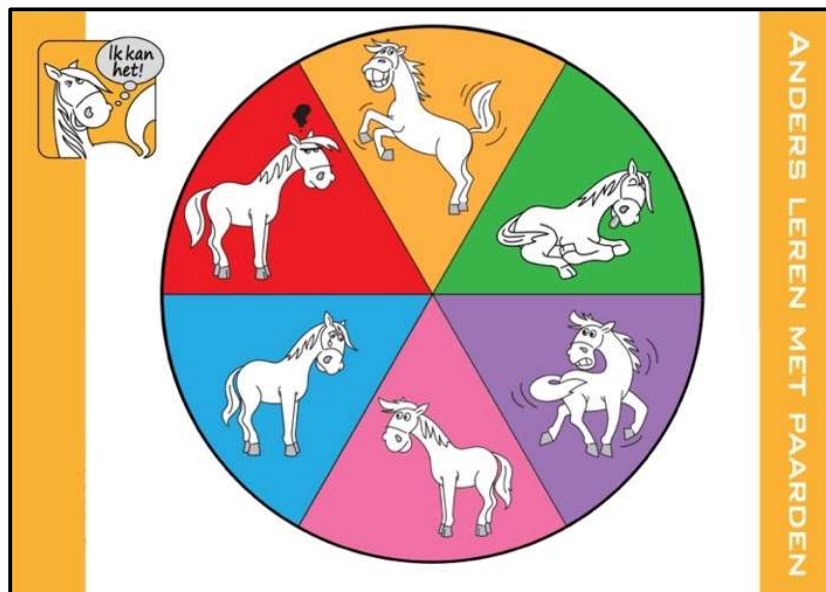
**De ochtenden bij de Buitenklas kennen een vaste structuur.
De paarden vinden dat fijn en staan bij jouw aankomst al klaar!**

09:00

Aankomst

Welkom en praatje aan de hand van onze emotiemeter en/of onze Liberty Emotie Platen. Hoe stap je vandaag in?

We bespreken vervolgens met elkaar de planning voor die dag.



09:15

Activiteit: dieren (verzorgen)

10:30

Fruit & drink Pauze

10:15

Keuze uit de activiteit(en):

- dieren
- omgeving
- anders leren
- tuin
- koken & bakken
- creatief
- specials
- sport & spel

11:45

Opruimen & samen afronden

12:00

Afsluiten en naar huis

PRAKTISCHE INFORMATIE



Wie helpt je?

Mijn naam is Charlotte van Iersel en ik woon in Ravels (België) met mijn man, dochter, honden, katten, konijnen, kippen en op vijf minuten fietsen van onze paarden. Ik word heel gelukkig van buiten in het bos zijn met onze honden, paarden en in onze moestuin. Daar voel ik me fijn en er valt zoveel te ontdekken. In mijn wereld neem ik kinderen graag een stukje mee. Ik kijk graag hoe mensen, dieren en planten zo goed mogelijk met elkaar kunnen samen-leven.

Op de locatie van de Zeven Geitjes kreeg ik van Angelique en Geert de kans om de afgelopen jaren ook in Tilburg in het Stadsbos013 meer kinderen dit soort buitenmomentjes te geven waarbij kinderen mogen leren en bewegen tussen hun dieren in hun prachtige bos.

Hun locatie is gelegen in Tilburg West en er zijn in deze wijk verschillende scholen op loopafstand te bereiken. Afgelopen jaren kwamen er al kinderen *tijdens schooltijd* en *tijdens het naschoolse activiteiten aanbod* naar deze plek om deel te nemen aan mijn programma's **PaardenPraatPlaten** en **Anders Leren Met Paarden**.

Wil je hier meer over lezen kijk dan op: www.CV-Coaching.nl

Groepsgrootte

Vier kinderen in de leeftijd van 4-14 jaar per begeleider.

Waar

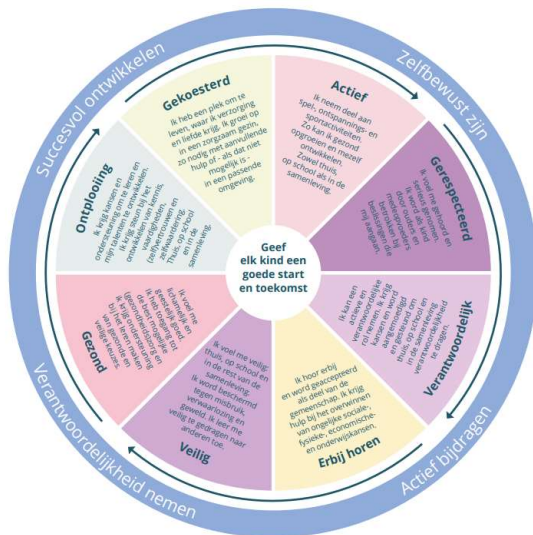
Stadsbos013
Tilburg West
De Zeven Geitjes

Wanneer

Tijd: 09.00 – 12.00 uur

Schooljaar 2023 - 2024

- Tijdens schoolweken
Dagen in overleg



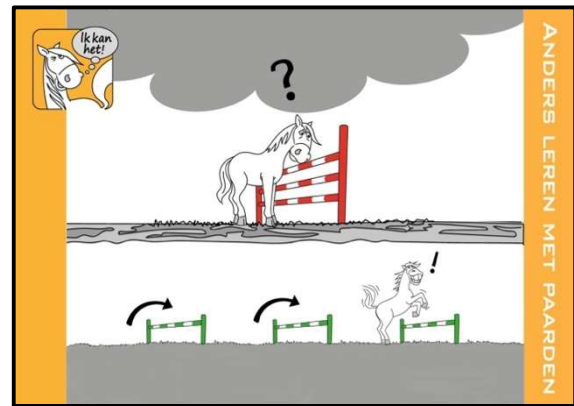
We starten vanuit de Kansencirkel

Als ouder of als professional kun je een kind aanmelden bij De Buitenklas 013. Via de Kansencirkel gaan we dan met elkaar in gesprek of De Buitenklas 013 passend is. Als we denken dat dat het geval is stel ik het kind, de ouders en de professional(s) voor aan de paarden en de locatie van De Zeven Geitjes waar we een periode gaan samenwerken, -spelen en -leren.

Van elk kind leren we in deze periode de breinpaarden kennen. Zo ontdekken we samen welke breinpaarden al goed getraind zijn en welke breinpaarden misschien nog wat extra training nodig hebben.

Onze focus ligt dus op kansen en 'Ik kan het!'.

Met zachte ogen, zonder oordeel delen ouders en professionals inzichten, ervaringen en perspectieven met elkaar, zodat we samen een zo compleet mogelijk beeld krijgen van elk kind.



De Kansencirkel is praktisch, begrijpelijk en doelgericht. Iedereen heeft een gelijkwaardige inbreng.

www.Schriftje.nl

Van elke ochtend volgt een dagverslag. Het dagverslag en de foto's van die ochtend deel ik met ouders en professionals via Schriftje.nl. Na een afgesproken periode plannen we dan vervolgens weer een gesprek in via de Kansencirkel ter evaluatie met alle betrokkenen.

Vanuit liefdevolle verbinding met het kind gaan ouders en professionals via de Kansencirkel gelijkwaardig, elkaar aanvullend, zonder oordeel en proactief samen in gesprek en op zoek naar een volgende stap in de ontwikkeling van het kind.

Contact

Charlotte van Iersel

06-53603311

cmjvaniersel@hotmail.com

www.CV-Coaching.nl

De Buitenklas 013

Locatie de Zeven Geitjes

Stadsbos013 Tilburg

Goede aanrij- en parkeermogelijkheden.

Meer weten over:

- Anders Leren Met Paarden

www.anderslerenmetpaarden.nl

- De Kansencirkel

www.elkkindeengoedestartentoeekomst.nl